

Öffentlichkeitsarbeits-Kit - Reden wir über Gute Arbeit

Arbeitsbedingungen aus der Sicht von Solo-Selbstständigen – eine Erhebung

Wie schätzen Solo-Selbstständige ihre Arbeitsbedingungen ein? Was belastet sie? Was erhält sie gesund?

In einer bundesweiten und branchenübergreifenden Online-Erhebung befragt das Haus der Selbstständigen (HDS) im Herbst 2024 Solo-Selbstständige, wie sie ihre Arbeitsbedingungen erleben: Was stresst und was gibt Kraft? Wir blicken auf Potenziale und Risiken der Arbeitsorganisation, auf den Kontakt zu Auftraggebern und auf Einkommen sowie Absicherung. Welche Gemeinsamkeiten und welche Unterschiede gibt es mit Blick auf die Vielzahl unterschiedlicher Tätigkeiten in der Solo-Selbstständigkeit? Wie ist es bestellt um Gute Arbeit für Solo-Selbstständige und wo besteht Handlungsbedarf?

Die Erhebung findet im Zeitraum vom 02.09.2024 – 02.12.2024 statt. Die Teilnahme ist online und dauert etwa eine halbe Stunde.

In diesem Dokument gibt es Textvorlagen für die Verbreitung auf Social-Media, per Mail, Newsletter etc. und alle wichtigen Infos rund um die Erhebung.

Ihr plant eine eigene Veranstaltung und möchtet dort für die Erhebung werben? Wir kommen gerne als Gesprächspartner*innen oder Vortragende persönlich vorbei. Wendet euch einfach per [Mail](mailto:info@hds.de) an uns.

Link zur Teilnahme

[Hier geht es zur Umfrage](https://fragen.uzbonn.de/Gute-Arbeit-Solo)

Link: <https://fragen.uzbonn.de/Gute-Arbeit-Solo>

© Haus der Selbstständigen

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Hashtags

#gehtsgut #gutearbeit! #soloselbstständig
#zukunftscentren #hausderselbstständigen #hds #zza

Textvorlagen für Social-Media

Kurz

Das Haus der Selbstständigen (HDS) führt im Herbst 2024 eine bundesweite Online-Erhebung durch, um herauszufinden, wie Solo-Selbstständige ihre Arbeitsbedingungen, Belastungen und gesundheitsfördernde Faktoren einschätzen. Ziel ist es, eine valide Datengrundlage zu schaffen, Problemfelder zu identifizieren und konkrete Handlungsmöglichkeiten abzuleiten. Jetzt mitmachen: <https://fragen.uzbonn.de/Gute-Arbeit-Solo>

Lang

Wie schätzen Solo-Selbstständige ihre Arbeitsbedingungen ein? Was belastet Sie? Was erhält sie gesund?

In einer bundesweiten und branchenübergreifenden Online-Erhebung befragt das Haus der Selbstständigen (HDS) im Herbst 2024 Solo-Selbstständige, wie sie ihre Arbeitsbedingungen erleben: Was stresst und was gibt Kraft? Die Umfrage blickt auf Potenziale und Risiken der Arbeitsorganisation, auf den Kontakt zu Auftraggebern und auf Einkommen sowie Absicherung. Welche Gemeinsamkeiten und welche Unterschiede gibt es mit Blick auf die Vielzahl unterschiedlicher Tätigkeiten in der Solo-Selbstständigkeit? Wie ist es bestellt um Gute Arbeit für Solo-Selbstständige und wo besteht Handlungsbedarf?

Die Erhebung findet im Zeitraum vom 02.09.2024 – 02.12.2024 statt. Die Teilnahme ist online und dauert etwa eine halbe Stunde. Jetzt mitmachen: <https://fragen.uzbonn.de/Gute-Arbeit-Solo>

Visuals

Sharepics und Logos stehen [hier](#) zum Download zur Verfügung

© Haus der Selbstständigen

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Handles

| | | |
|-----------|---|---------------------------|
| Instagram | https://www.instagram.com/hausderselbststaendigen/ | @hausderselbststaendigen |
| Facebook | https://www.facebook.com/HausDerSelbststaendigen/ | @Haus der Selbstständigen |
| LinkedIn | https://www.linkedin.com/company/haus-der-selbstst%C3%A4ndigen/ | @Haus der Selbstständigen |
| Vimeo | https://vimeo.com/hdsleipzig | @Haus der Selbstständigen |
| Spotify | HDS im Gespräch Podcast on Spotify. | @HDS im Gespräch |

Auf eure Beiträge wollen wir sehr gerne auch auf unseren Kanälen hinweisen. Deswegen freuen wir uns, wenn in möglichst allen Beiträgen zur Erhebung das HDS markiert wird!

Printmaterial

Für die Verbreitung der Erhebung steht hier unter “spread the word” ein Plakat (DIN A4) zum selbst ausdrucken bereit.

Ihr seid Interessenvertreter*innen von Solo-Selbstständigen und möchtet für eure Initiative, euren Verband etc. weiteres Printmaterial zur Verbreitung der Erhebung nutzen? Dann wendet euch gerne per Mail an uns und wir setzen uns mit euch in Verbindung.

© Haus der Selbstständigen

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Textvorlage für E-Mails, Newsletter etc.

Reden wir über Gute Arbeit! Eine Umfrage zu Arbeitsbedingungen aus der Sicht von Solo-Selbstständigen.

Wir brauchen Eure Mitwirkung!

Das Haus der Selbstständigen (HDS) ist ein vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördertes Projekt mit dem Ziel, die Situation von Solo-Selbstständigen auf solidarischem Wege zu verbessern, indem es unter anderem Arbeitsbedingungen öffentlich sichtbar macht, auf Handlungsbedarfe hinweist und Solo-Selbstständige vernetzt.

In einer bundesweiten **Online-Erhebung** befragt das HDS im **Herbst 2024** Solo-Selbstständige dazu, wie sie ihre Arbeitsbedingungen erleben.

Wir wollen herauszufinden, wie es bei Euch um gesundheitserhaltende und entwicklungsförderliche Arbeit – um GUTE ARBEIT – steht: Wie schätzt ihr Eure Arbeitsbedingungen ein? Was stresst oder belastet Euch? Was gibt euch Kraft und erhält Euch gesund? Was trennt Berufe und Branchen und wo gibt es ähnliche Interessen und Problemlagen?

Wie ist es bestellt um Gute Arbeit für Solo-Selbstständige und wo besteht Handlungsbedarf?

Dafür brauchen wir Eure Antworten!

Auf diese Weise bekommen wir ein umfassendes Bild von Eurer Arbeitssituation, können dieses Wissen nach Außen tragen und politische Handlungsbedarfe sowie Gestaltungsmöglichkeiten identifizieren.

Die Umfrage dauert etwa eine halbe Stunde. **Mach jetzt mit!**

Hier geht es zur Umfrage

Link: <https://fragen.uzbonn.de/Gute-Arbeit-Solo>

Noch mehr Einblicke zur Erhebung und dem Thema Gute Arbeit auf der Website des HDS

[Podcastfolge zur Erhebung mit den wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen des HDS](#)

[Einladung zum Kick-off Event der Erhebung am 05.09.2024](#)

[Veranstaltungen, Infosessions, Termine](#)

Über das Projekt

Das Haus der Selbstständigen (HDS) setzt sich unter dem Leitmotiv „Gute Arbeit“ dafür ein, auf kollektivem Weg die Arbeitsbedingungen für Solo-Selbstständige zu verbessern. Das HDS ist offen für alle, die sich gemeinsam für die Verbesserung ihrer Arbeitsbedingungen einsetzen wollen. Der Austausch lebt von der Vielfalt der Erfahrungen, ob sie nun in klassischer Selbstständigkeit oder mit neuen digitalen Dienstleistungen, innerhalb eines organisierten Verbandes oder mit einer unabhängigen Initiative gemacht wurden und werden.

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

© Haus der Selbstständigen

Das Projekt „Haus der Selbstständigen“ wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

